

Bergsteigen in Eis und Firn – Chamonix

Für alle, die schon mehrfach in den Bergen unterwegs waren und nun lernen wollen, eigenständig Gletscher zu begehen und Berge mit mäßig-steilen Firnflanken zu erklimmen, sowie selbständig Hochtouren zu planen und durchzuführen.

Dafür bietet die Umgebung von Chamonix ausgezeichnete Möglichkeiten. Hochgelegene Hütten, beeindruckende Drei- und Viertausender, Klettergärten vor Ort bieten jede Menge Ziele nach Lust, Laune und Können.

Du lernst die Grundregeln wie man sich auf Gletschern, im Eis und Schnee und im kombinierten Gelände bewegt, übst dich an kleinen Eisflanken bis zu 45° und führst Hochtouren auf umliegende Gletscherberge aus.

Kursnummer	KW 32 Eis
Ort	Chamonix und Umgebung, Übernachtung auf Zeltplatz und Berghütten
Voraussetzung	Mitglied im DAV, Mindestalter 18 Jahre, Bergerfahrung im weglosen Gelände, Kletterkenntnisse (2/3.Grad), Kondition für 8h Touren mit bis zu 1000 Höhenmetern und Gepäck
Termin u Dauer	11. bis 19. August
Ziele	Selbständige Durchführung von Hochtouren mit Schwerpunkt von Eis/Firnwänden, aber auch in kombiniertem Gelände
Inhalte	Begehen und Verhalten auf dem Gletscher, Spaltenbergung, Standplatzbau in Eis und Firn. Klettern an Eis/Firnwänden bis 45° , Sicherungstechniken beim Eisklettern und Rückzug im steilen Eis; Verhalten und Bewegen im kombinierten Gelände und leichte Klettereien, ggf. auch im Klettergarten. Orientierung, Wetter-Gletscherkunde, Routenplanung, Materialkunde
Kosten	400 € zuzüglich Anreise, Übernachtung und Verpflegung vor Ort
Ausrüstung	Der Witterung entsprechende, robuste Kleidung, steigeisenfeste Bergschuhe, Reepschnüre verschiedener Länge, Gletscherbrille oder hochgebirgstaugliche Sonnenbrille, Klettergurt, einige Schraub- und Normkarabiner. Übrige Ausrüstung (Helm, Eispickel, Steigeisen, Eisschrauben) kann u.U. gestellt werden. Details werden auf 1-2 Infoabend(en) besprochen
Teilnehmerzahl	3-6 Personen
Leitung	Robert Rurkowski, Trainer B Hochtouren, info@wandhoch.de
Anmeldung	Mit dem Anmeldeformular (Internet) an die Geschäftsstelle der Sektion Braunschweig