

Alpinklettern für Einsteiger

Dieser 10-Tageskurs richtet sich an diejenigen, die schon eine Weile klettern und auch in den Felsen unserer Mittelgebirge Routen vorsteigen können. Knoten und Partnersicherung beherrscht Du ebenfalls. Nun möchtest Du lernen, im Hochgebirge Mehrseillängenrouten zu klettern, Standplätze einzurichten sowie Vor- und Nachstieg in einer Seilschaft einüben. Du weißt, dass es in alpinen Routen auch lockere Steine gibt, die Hakenabstände deutlich weiter auseinanderliegen als an einer Kletterwand und der Abstand zum Boden auch mehr als 100m betragen kann.

Ort	Geplant sind Wetterstein und Dolomiten, jedoch wetterabhängig. Übernachtung in Berghütte und Zelt
Voraussetzung	Mitgliedschaft im DAV, Mindestalter 18 Jahre. Beherrschen von 4+ im Vorstieg am Fels der Mittelgebirge. Beherrschung der Partnersicherung und Abseilen. Sinnvoll ist eine vorherige Teilnahme an einem Wochenend-Grundkurs Fels (oder Ähnlichem). Kondition für 6-8 h klettern/bergsteigen. Hochgebirgserfahrung (z.B. Klettersteige, Hochtouren) von Vorteil.
Termin und Dauer	10 Tage; siehe unten
Ziel	Selbständiges Klettern und Planung von alpinen Routen. Klettern von Mehrseillängenrouten.
Inhalte	Einführung in das Klettern und Verhalten in Mehrseillängen: Routenfindung und –planung, Lesen von Topos, Taktik, Standplatzbau und Legen von mobilen Sicherungen, Nachsichern. Rückzug/Rettungstechniken, Materialkunde, Naturschutz, Orientierung und Wetterkunde
Kosten	390 € zzgl. Unterkunft, Verpflegung, Anreise. Ab 4 Pers. werden sich die Kosten auf 350 € pro P. reduzieren.
Ausrüstung und Besprechung	Persönliche Kletterausrüstung (Gurt, Helm, Schuhe; einige Schraub- und Normalkarabiner, Sicherungsgerät, Bandschlingen versch. Länge, Expressschlingen, Kurzprusik) und wenn vorhanden Klemmkeile, Klemmgeräte. Außerdem: Schlafsack, Isomatte, Campingausrüstung. Alle Fragen werden auf 1-2 Infoabende(n) besprochen
Teilnehmerzahl	3- 5 Personen
Leitung	Robert Rurkowski, Trainer B Alpinklettern info@wandhoch.de
Anmeldung	Mit dem Anmeldeformular (Internet) an die Geschäftsstelle der Sektion Braunschweig

Termine und Kursnummer

KW 26 Alpin 1	30. Juni bis 8. Juli
KW 27 Alpin 2	8. Juli bis 17. Juli – evtl. Verschiebung um einen Tag; nach Absprache